

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------|--|---|--|---|--|
| Fit-Menü | KNUSPRIGER BACKFISCH mit Kräutersoße, Paprika-Mais-Gemüse und parboiled Reis* (A,E,F,M) | TÜRKISCHES OMELETTE (rote und grüne Paprika, Tomaten, Zwiebel) dazu Röst-Kartoffeln* (D) | PASTA MISTA: Vollkorn- Nudel* -Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M) | ÜBERRASCHUNGS-ESSEN aus verschiedenen Komponenten | CHILI SIN CARNE (Kidneybohnen, Mais, Möhren, Tomaten) mit Sauerrahm und Vollkornreis (M) |
| Veggi-Menü | BACKCAMENBERT mit Preiselbeerdip, Romanesco und Wildreis (A,M) | TÜRKISCHE LINSENSUPPE mit Möhren, frischen Kräutern und Fladenbrot (A,H,S) | PASTA MISTA: Vollkorn- Nudel* -Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M) | ÜBERRASCHUNGS-ESSEN aus verschiedenen Komponenten | ARROZ CON VERDURAS (südamerikanische Reis-Gemüsepfanne) mit Kochbananenchips und salsa verde (M) |
| Buffet | TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet | | | | |
| Salat | Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet | | | | |
| Dessert | Frisches Obst der Saison | Vanillepudding mit Fruchtsoße (A,E,M,N) | Frisches Obst der Saison | Überraschungsdessert | Frisches Obst der Saison |

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

